

ACSI - Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



Unione Italiana Qwan Ki Do

Phuong Long Italia



# **STAGE NAZIONALE JUNIOR**

**TECNICA E CO VO DAO**

**Domenica 4 FEBBRAIO 2018**

## **PROGRAMMA**

**09,30 – 10,20 STAGE QWAN KI DO**

**10,30 – 11,20 STAGE COVODAO**  
**(solo dai 7 anni )**

**Per Co Vo Dao esclusivamente LONG GIAN e SONG COT**

Lo stage si terrà presso:  
Palestra Comunale  
Via Vittoria 1 – Vaprio d'Adda