

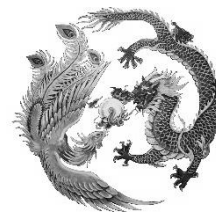
ACSI - Ente Nazionale di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI



**International Qwan Ki Do Federation**

**Unione Italiana Qwan Ki Do**

**Phuong Long Italia**



# **STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO**

diretto dal **Thày Chưởng Môn  
PHAM XUAN TONG**

coadiuvato dagli Esperti del **Phuong Long Italia**

**10 – 11 MARZO 2018**

## **1° SETTORE - SABATO 10 MARZO**

**Centro Sportivo di VAPRIO D'ADDA - via Vittoria, 1**

Sabato - Vaprio d'Adda: **15.00/16.30**

**LONG GIAN  
BONG**

**da So Cap  
da So Cap**

Sabato - Vaprio d'Adda: **16.30/18.00**

**MOC CAN - SONG COT - MOC GUOM  
ARMI DA TAGLIO**

**da So Cap  
Principianti**

## **2° SETTORE - DOMENICA 11 MARZO**

**Centro Sportivo di VAPRIO D'ADDA - via Vittoria, 1**

Domenica – Vaprio d'Adda: **09.00/10.30**

**LONG GIAN  
BONG**

**Principianti  
Principianti**

Domenica – Vaprio d'Adda: **10.30/12.00**

**MOC CAN - SONG COT - MOC GUOM  
ARMI DA TAGLIO  
ARMI SPECIALI**

**Principianti  
da So Cap  
Direzione Tecnica Nazionale**

**SI RICORDA CHE LO STAGE E' RISERVATO AI PRATICANTI DI QWAN KI DO SETTORE ADULTI**

### **ATTENZIONE**

Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.