

**A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.**

**Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do**

**Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia**



**Organizzano**



**Ritiro Juniores**

**Aperto a tutti i gradi**

**in età compresa tra i 13 e i 19 anni:**

**4° edizione 2018**

**Ferriere 19-20 maggio**

**Un allenamento speciale dedicato  
al futuro del Qwan Ki Do**

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale in continua evoluzione, un apprendimento a stretto contatto con i tecnici e gli esperti del Phuong Long Italia, diretto dal Direttore Tecnico Nazionale Roberto Vismara.

### **Scopo dello Stage:**

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia

### **Regole:**

- Lo Stage è specifico per gli Juniores e i ragazzi fino ai 19 anni.
- Per accedere allo Stage è necessario:
  - ✱ Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2017-2018
  - ✱ Essere in possesso di certificato medico non scaduto

### **Coordinate:**

- Luogo e durata dello Stage: l'evento inizierà con la registrazione dei partecipanti alle ore 15.00 di sabato 19 maggio 2018 e terminerà domenica 20 maggio alle ore 12.00. Lo Stage si svolgerà nel comune Ferriere.
- E' previsto il trasporto tramite pullman con partenza da Gorgonzola ore 10.30 e fermate successive a San Donato e Fiorenzuola, prevedere il pranzo al sacco per il viaggio.