

A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia



Organizzano



Ritiro Juniores

Aperto a tutti i gradi

in età compresa tra i 13 e i 19 anni:

4° edizione 2018

Ferriere 19-20 maggio

**Un allenamento speciale dedicato
al futuro del Qwan Ki Do**

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale in continua evoluzione, un apprendimento a stretto contatto con i tecnici e gli esperti del Phuong Long Italia, diretto dal Direttore Tecnico Nazionale Roberto Vismara.

Scopo dello Stage:

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia

Regole:

- Lo Stage è specifico per gli Juniores e i ragazzi fino ai 19 anni.
- Per accedere allo Stage è necessario:
 - ✿ Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2017-2018
 - ✿ Essere in possesso di certificato medico non scaduto

Coordinate:

- Luogo e durata dello Stage: l'evento inizierà con la registrazione dei partecipanti alle ore 15.00 di sabato 19 maggio 2018 e terminerà domenica 20 maggio alle ore 12.00. Lo Stage si svolgerà nel comune Ferriere.
- E' previsto il trasporto tramite pullman con partenza da Gorgonzola ore 10.30 e fermate successive a San Donato e Fiorenzuola, prevedere il pranzo al sacco per il viaggio.