

A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia

Organizzano



Stage Tecnico di approfondimento per i gradi da:

C. Bianca a C. Nera 1° Dang

Settima edizione 29-30 ottobre 2016

Un affascinante viaggio nel mondo del Qwan Ki Do che vi porterà a conoscere le tecniche degli Stili Shao Lin e Tang Lang, le tecniche della scimmia e della tigre e inoltre correzioni e approfondimento dei canoni di base del Qwan Ki Do, lezioni teoriche a completamento della preparazione del praticante.

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale sia sul piano tecnico che storico-filosofico, una continua evoluzione secondo le esigenze del praticante, una occasione per allenarsi a stretto contatto con i Tecnici Qualificati ed Esperti del Phuong Long Italia diretti dal Maestro Roberto Vismara.

Le opportunità e lo scopo dello Stage:

- L'Opportunità di allenarsi a stretto contatto con il Maestro Roberto Vismara
- L'Opportunità di accedere alla competenza degli Esperti del Phuong Long Italia
- L'Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo ogni anno alle esigenze del praticante
- L'Apprendimento di nozioni particolari e il miglioramento della tecnica personale di base
- Il Consolidamento della cultura e della tecnica dei partecipanti
- Il Confronto con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia.
- L'Essere complementare all'insegnamento del proprio Istruttore

Regole:

- Lo Stage è specifico per i gradi che vanno dal debuttante Cintura Bianca alla C. Nera 1° Dang
- Per accedere allo Stage è necessario:
 - ★ Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2016-2017
 - ★ Essere in possesso di certificato medico non scaduto

Docenti Accademia Phuong Long Italia:

<i>Sư Trường</i>	Roberto Vismara	Direttore Tecnico Nazionale
<i>Tạo Sư</i>	Umberto Maggesi	Responsabile Nazionale Insegnanti
<i>Tạo Sư</i>	Luca De Toffol	Responsabile Tecnico della Nazionale Combattimento C. Nere
<i>Võ Sư</i>	Daniele Monico	Responsabile Nazionale Cerimoniale
<i>Huấn Sư</i>	Luisa Venneri	Responsabile Corsi Aggiornamento Primo Soccorso

Materie trattate:

Thao Quyen della nostra Scuola:

Insegnante: *Sư Trường* Roberto Vismara.

- ✿ Thao Quyen: correzione dei Quyen di programma
- ✿ Apprendimento del corretto approccio alla tecnica di esecuzione
- ✿ Domande e correzioni

Approccio al combattimento:

Insegnante: *Tạo Sư* Luca De Toffol.

- ✿ Approccio al combattimento di Qwan Ki Do, primi passi a seconda del proprio grado
- ✿ Strategia e allenamento mirato

Revisione del Programma Tecnico:

Insegnante: *Sư Trường* Roberto Vismara.

- ✿ Superamento delle difficoltà d'apprendimento
- ✿ Cura del dettaglio tecnico e dell'esecuzione
- ✿ Domande e correzioni

L'UIQKD incontra i suoi allievi...?:

Insegnante: *Tạo Sư* Umberto Maggesi

- ✿ Tavola rotonda su tematiche riguardanti il Qwan Ki Do

Qwan Ki Do, Tradizione e Modernità:

Insegnante: *Võ Sư* Daniele Monico

- ✿ Il Qwan Ki Do tra Tradizione e Innovazione

Primo Soccorso:

Insegnante: *Huấn Sư* Luisa Venneri.

- ✿ Elementi di base