

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



# International Qwan Ki Do Federation

in collaborazione con



**Unione Italiana Qwan Ki Do - Phuong Long Italia**

## ORGANIZZA

# STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO

diretto dal Thay Chuong Mon **PHAM XUAN TONG**  
Coadiuvato dagli Esperti del Phuong Long Italia

**09 - 10 GENNAIO 2016**

Lo stage si terrà presso:  
**IPC Don Milani - Via Balista - ROVERETO (TN)**

### ORARI:

#### 1° SETTORE

Sabato: 15.30/17.00

**BONG** Principianti  
**LONG GIAN** da So Cap

Sabato: 17.00/18.30

**BONG** da So Cap  
**LONG GIAN** Principianti

#### 2° SETTORE

Domenica: 09.00/10.30

**MOC CAN** da 2° Cap  
**SONG COT** da 2° Cap  
**MOC GUOM** da 3° Cap

Domenica: 10.30/12.00

**ARMI DA TAGLIO** da 4° Cap  
**ARMI SPECIALI** Direzione Tecnica Nazionale

**SI RICORDA CHE LO STAGE E' RISERVATO AI PRATICANTI ADULTI**

#### ATTENZIONE

- **Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.**