

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



International Qwan Ki Do Federation

in collaborazione con



Unione Italiana Qwan Ki Do - Phuong Long Italia

ORGANIZZA

STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO

diretto dal Thay Chuong Mon **PHAM XUAN TONG**
Coadiuvato dagli Esperti del Phuong Long Italia

09 - 10 GENNAIO 2016

Lo stage si terrà presso:
IPC Don Milani - Via Balista - ROVERETO (TN)

ORARI:

1° SETTORE

Sabato: 15.30/17.00

BONG Principianti
LONG GIAN da So Cap

Sabato: 17.00/18.30

BONG da So Cap
LONG GIAN Principianti

2° SETTORE

Domenica: 09.00/10.30

MOC CAN da 2° Cap
SONG COT da 2° Cap
MOC GUOM da 3° Cap

Domenica: 10.30/12.00

ARMI DA TAGLIO da 4° Cap
ARMI SPECIALI Direzione Tecnica Nazionale

SI RICORDA CHE LO STAGE E' RISERVATO AI PRATICANTI ADULTI

ATTENZIONE

- **Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.**