

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

Associazione Polisportiva Dilettantistica *Sport Estate*

in collaborazione con

Unione Italiana Qwan Ki Do e Phuong Long Italia



ORGANIZZA

**STAGE – RADUNO
di MONTEGRIMANO**

(per chi ha fatto almeno un Montegrimano dal 1991 ad oggi)



diretto dal Direttore Tecnico Nazionale

Su Truong **ROBERTO VISMARA**

Domenica 23 Marzo 2014

ORARIO STAGE: 10.30 – 12,00

Contributo al Corso + Pranzo (ore 12,45) : €. 30,00

(si richiede conferma)

Lo Stage si terrà presso:

Centro Sportivo delle scuole Medie

Via Turati 4 - Rodano (Milano)

Menù

Gnocco Fritto con Salumi e Formaggi

*Risotto Radicchio Scamorza Affumicata
Casarecce Speck e Noci*

*Torta Salata Ricotta e Spinaci
Tagliata di Carne al Forno*

*Patate al Forno
Insalata Mista*

Tortino al cioccolato con Crema di Mascarpone

*Spumante
Caffè*

Acqua e Vino

Foglio di Iscrizione allo Stage
RADUNO MONTEGRIMANO
23 Marzo 2014

Io sottoscritto _____

abitante a _____

Email: _____ pass. n° _____ grado _____

Club di appartenenza: _____

Organizzazione di appartenenza: _____

Desidero partecipare allo Stage Raduno Montegrimano diretto dal Direttore Tecnico Su Truong **Roberto Vismara** e dichiaro con la presente di essere regolarmente tesserato per la stagione sportiva 2013/2014 all'Unione Italiana Qwan Ki Do o ad un'Organizzazione riconosciuta dalla World Union of Qwan Ki Do.

Dichiaro di essere in possesso di un certificato medico valido per la stagione sportiva in corso, dichiaro di essere a conoscenza e di accettare i rischi dell'attività che vado a svolgere e pertanto dichiaro di sollevare l'Unione Italiana Qwan Ki Do o l'Organizzatore la Manifestazione da ogni responsabilità inerente la pratica.

Dichiaro inoltre di non ritenere l'Associazione in nessun caso responsabile di eventuali infortuni dovuti all'inosservanza da parte mia o degli altri partecipanti allo stage in oggetto di un comportamento conforme alla pratica della specialità (ad esempio comportamento doloso o colposo) ovvero dovuti a comportamenti non conformi al programma predisposto dall'Unione Italiana Qwan Ki Do o dall'Organizzatore la Manifestazione e non conformi alla struttura in cui si svolge l'evento in questione o non conformi all'etica civile.

Data: _____

FIRMA

(per i minori firma del padre o di chi ne fa le veci)