

A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia

Organizzano



Stage Tecnico di approfondimento per i gradi da:

C. Bianca a 2° Cap

Settima edizione 7-9 marzo 2014

Un affascinante viaggio nel mondo del Qwan Ki Do che vi porterà a conoscere le tecniche degli Stili Shao Lin e Tang Lang, le tecniche della scimmia e della tigre e inoltre correzioni e approfondimento dei canoni di base del Qwan Ki Do, lezioni teoriche a completamento della preparazione del praticante.

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale sia sul piano tecnico che storico-filosofico, una continua evoluzione secondo le esigenze del praticante, un apprendimento a stretto contatto con i Tecnici Qualificati ed Esperti del Phuong Long Italia diretti dal Maestro Roberto Vismara.

Scopo dello Stage:

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo ogni anno alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia
- Consolidare la cultura e la tecnica dei partecipanti.
- Essere complementare all'insegnamento del proprio Istruttore

Regole:

- Lo Stage è specifico per i gradi che vanno dal debuttante Cintura Bianca al graduato 2° Cap
- Per accedere allo Stage è necessario:
 - Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2013-2014
 - Essere in possesso di certificato medico non scaduto

Docenti dello Stage:

Sư Trường Roberto Vismara Direttore Tecnico Nazionale

Tạo Sư Umberto Maggesi Responsabile Nazionale Insegnanti

Huấn Sư Carlo Sperati Resp. Nazionale Comm. Comunicazione e Progresso Tecnico

Huấn Sư Luisa Venneri Responsabile Corsi Aggiornamento Primo Soccorso

Materie trattate:

Thao Quyen della nostra Scuola :

Insegnanti: *Sư Trường* Roberto Vismara.

- ✿ Thao Quyen: correzione dei Quyen di programma
- ✿ Apprendimento del corretto approccio alla tecnica di esecuzione
- ✿ Domande e correzioni

Approccio al combattimento :

Insegnanti: *Sư Trường* Roberto Vismara.

- ✿ Approccio al combattimento di Qwan Ki Do, primi passi a seconda del proprio grado
- ✿ Strategia e allenamento mirato

Revisione del Programma Tecnico:

Insegnanti: *Sư Trường* Roberto Vismara.

- ✿ Superamento delle difficoltà d'apprendimento
- ✿ Cura del dettaglio tecnico e dell'esecuzione
- ✿ Domande e correzioni

Primo Soccorso :

Insegnanti: *Huấn Sư* Luisa Venneri.

- ✿ Elementi di base

Training Outdoor :

Relatore *Huấn Sư* Carlo Sperati :

- ✿ Lavorare da soli o in gruppo?
- ✿ Pregi e difetti della socializzazione nella performance sportiva\ vita sociale

Qwan Ki Do: valore educativo:

Docente : *Tạo Sư* Umberto Maggesi

- ✿ Domande e chiarimenti
- ✿ Esami: Cambiamento e miglioramento continuo del praticante

Storia e filmati sul Qwan Ki Do :

Relatore : *Tạo Sư* Umberto Maggesi.

- ✿ Domande e chiarimenti

Coordinate:

- Luogo e durata dello Stage: l'evento inizierà con l'arrivo alla struttura venerdì 7 marzo 2014 entro le 20.00 e terminerà domenica 9 marzo 2014 entro le ore 12.00. Lo Stage si svolgerà nel comune di Fivavè in provincia di Trento dal quale dista 36 chilometri. Sorge a 669 metri sopra il livello del mare. Le sue origini non sono accertate, ma recentemente sono stati ritrovati resti di palafitte e di insediamenti preistorici.
- Rilascio di diploma: verrà rilasciato il diploma di partecipazione allo Stage
- Logistica:
 - Sono disponibili per l'evento un massimo di 60 posti.
 - La casa è su più piani.
 - La sistemazione è in **camerate** con letti a castello, docce e bagni.
 - La struttura **non** fornisce lenzuola, coperte, federe e asciugamani.
 - Per l'attività si consiglia di portare oltre al vo-phuc, tuta da ginnastica e scarpe idonee per corsa e passeggiata, K-way.
 - La cucina sarà effettuata ad opera dello staff organizzatore.
 - Si raccomanda di avvertire in caso di: **allergie, vegetariani, altre problematiche**.
 - Una sala pranzo e una sala riunioni è a disposizione dell'organizzazione.
 - La Palestra comunale sarà a disposizione per gli allenamenti.

Parenti, Amici, Simpatizzanti: **non è consentito** portare nessun esterno. L'accesso è autorizzato solo agli iscritti allo Stage e ai docenti.

Come raggiungerci:

Casa Vacanze Miramonti
Via Tre Novembre, 93 - 38075 Fivavè (TN)